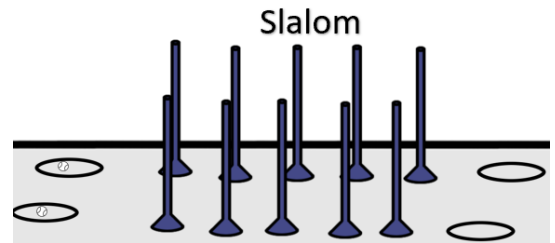


## 1 Slalom

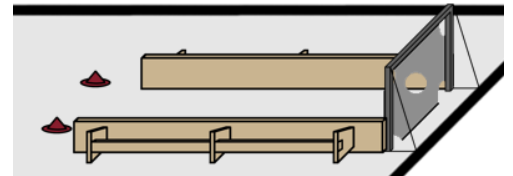
- Start Ball in einem Ring
- Slalom durch die Stangen
- Um den gegenüberliegenden Ring dribbeln
- Slalom zurück
- Jede angefangene Runde gibt 1 Pkt.
- Pro Teilnehmer 60''
- Anpassung
  - o Unihockeyschule/ Jun. E **3 Stangen**
  - o Junioren D/ C/ U12 **4 Stangen**
  - o Junioren U14/ U16/ U18C/ Breitensport **5 Stangen**
- Min. erwartete Punkte:
  - o 3
- Max. erwartete Punkte:
  - o 7



## 2 Goalgetter

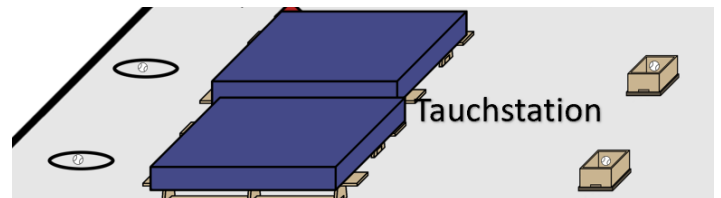
- Schuss wird bei den Hütchen abgegeben
- Pro Teilnehmer 3 Versuche
- Treffer geben 1-3 Punkte
- Anpassung
  - o Unihockeyschule/ Jun. E **Tor offen mit Schnur markiert**
  - o Junioren D/ C/ U12 **Tor mit Schwedenkastenelement hochlings, mit Schnur markiert**
  - o Junioren U14/ U16/ U18C/ Breitensport **Torwand**
- Min. erwartete Punkte:
  - o 3
- Max. erwartete Punkte:
  - o 9

## Goalgetter



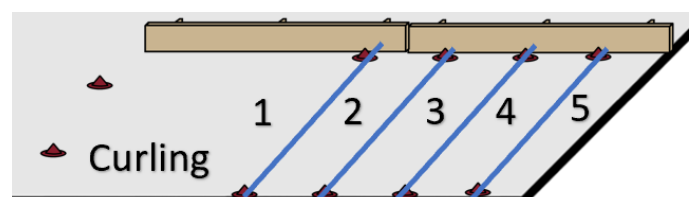
## 3 Tauchstation

- Start im Ring
- Unter der Matte hindurchkriechen und Ball holen
- Ball neben der Matte zurück in Ring bringen
- Jede angefangene Runde gibt 1 Pkt.
- Pro Teilnehmer 60''
- Anpassung
  - o Unihockeyschule/ Jun. E **3m Abstand**
  - o Junioren D/ C/ U12 **4m Abstand**
  - o Junioren U14/ U16/ U18C/ Breitensport **5m Abstand**
- Min. erwartete Punkte:
  - o 3
- Max. erwartete Punkte:
  - o 7



## 4 Curling

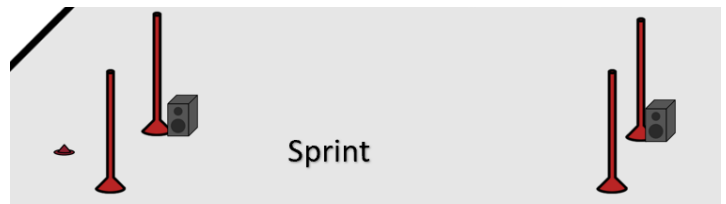
- Schussabgabe bei Hütchen
- Feld ist in Punkte unterteilt
- Punkte gibt es für das Feld, in welchem der Ball zum Stillstand kommt
  - o Unihockeyschule/ Jun. E **1m pro Feld**
  - o Junioren D/ C/ U12 **0.75m pro Feld**
  - o Junioren U14/ U16/ U18C/ Breitensport **0.5m pro Feld**



- Min. erwartete Punkte:
  - 3
- Max. erwartete Punkte:
  - 15

#### 5 Sprint

- Start auf Linie
- 20m Sprint
- Start sobald 1. Licht gelöscht wird
- Zeit wird gestoppt, sobald zweites Licht gelöscht wird
- Licht darf mit Händen oder Füßen gelöscht werden
- Punkte gibt es im Vergleich zur gesamten Gruppe. Diese werden direkt vor Ort ausgewertet.
  - Gruppe 1 9Pkt.
  - Gruppe 2 6Pkt.
  - Gruppe 3 3Pkt.
- Min. erwartete Punkte:
  - 3
- Max. erwartete Punkte:
  - 9



#### Punkte gesamt:

- Min. erwartete Punkte:
  - 15
- Max. erwartete Punkte:
  - 47